

GLP-1

Da dove arriva questo GLP-1? Non ne avevo mai sentito parlare.

Una nuova categoria di farmaci per il diabete.

Sappiamo davvero poco di quel che succede nel nostro intestino. Non è certo 'un semplice tubo', svolge una azione attiva come interfaccia fra l'ambiente esterno e quello interno. Le incretine, scoperte nel primo '900, sono state oggetto di studio solo tre quarti di secolo dopo. Da una decina d'anni la ricerca ha prodotto analoghi delle incretine.

Come interviene il GLP-1 nell'equilibrio glicemico?

In molti modi: il GLP-1 è un ormone che viene secreto proprio dalle cellule dell'intestino quando vengono introdotti dei carboidrati. L'ormone 'prepara la strada' al glucosio, rallentando lo svuotamento gastrico, riducendo la produzione di glucagone e aumentando quella di insulina. Fa in modo, insomma, che 'tutto sia pronto' quando i carboidrati, trasformati in glucosio, entreranno nel sangue.

Il GLP-1 fa da 'vedetta'.

In quali tipi di diabete può essere più utile?

Quando il pancreas è... un diesel.

Il GLP-1 è adatto nei casi in cui il diabete tipo 2 si esprime attraverso una risposta ritardata e inizialmente insufficiente al glucosio in arrivo soprattutto se la persona è fortemente sovrappeso.



Cosa lo differenzia dalle altre terapie per il diabete tipo 2?

Non provoca ipoglicemie.

Il GLP-1 (o meglio l'analogo del GLP-1) iniettato potenzia l'azione del GLP-1 'naturale' e ha una azione glucosio-dipendente: ristabilisce un rapporto fisiologico fra insulina e glucagone. Ma l'effetto si ottiene solo quando necessario, cioè se si assumono carboidrati.

È vero che aiuta a perdere peso?

È vero. A differenza di molti altri farmaci usati nella terapia del diabete, l'analogo del GLP-1 non provoca nessun aumento di peso, anzi, agendo a vari livelli sui centri che governano l'appetito e il senso di sazietà, ha un effetto 'dimagrante' tale che in alcuni Paesi il GLP-1 è prescritto come farmaco contro l'obesità e per la prevenzione del diabete nei soggetti a rischio.

Finalmente mi sento sazia.



Che differenza c'è fra GLP-1 e le gliptine?

Le gliptine sono pillole, il GLP-1 si inietta.

Le gliptine aumentano indirettamente il GLP-1 prodotto naturalmente, inibendo l'azione dell'enzima DPP-4 che lo distrugge. Gli analoghi del GLP-1, invece, mimano l'effetto dell'ormone e non si fanno distruggere. Gli effetti degli analoghi del GLP-1 sul compenso metabolico e sul peso sono più marcati di quelli che si possono ottenere con le gliptine.

Perché occorre per forza iniettarlo?

Per ogni iniezione
va usato un ago nuovo.

Trattandosi di un ormone, il GLP-1 sarebbe distrutto durante la digestione, ecco perché deve essere iniettato (1 o 2 volte al giorno o anche 1 volta alla settimana, a seconda del tipo di farmaco) attraverso apposite 'penne' pre-riempite. A ogni iniezione va innestato un ago nuovo. Può essere buona norma lavarsi le mani prima dell'iniezione.

Dove inietto il GLP-1? E quando?

Le sedi consigliate per l'iniezione sono l'addome e la parte esterna alta delle braccia (ma non nel muscolo). Sull'addome è consigliabile ruotare le sedi di iniezioni in modo da non farne due di seguito nello stesso punto. L'iniezione può essere fatta in qualsiasi momento, indipendentemente dai pasti, di preferenza alla stessa ora ogni giorno.

La farò la sera
prima di andare
a letto.



Con il GLP-1 devo stare attento alle ipoglicemie?

Ma che medicina intelligente!

No, il rischio di ipoglicemia è praticamente nullo per chi usa analoghi del GLP-1. È uno dei pochi farmaci per il diabete definibili 'glucosio dipendenti'. In pratica stimola la produzione di insulina da parte del pancreas solo quando il valore di glucosio nel sangue aumenta. Quando la glicemia è normale, il GLP-1 non agisce e non si rischia quindi di abbassare la glicemia anche quando non servirebbe.

Ci sono effetti collaterali?

Gli analoghi del GLP-1 sono generalmente ben tollerati: gli effetti collaterali più riportati sono un senso di nausea che nel 90% dei casi tende ad attenuarsi e sparire con il proseguimento della cura.

Dopotutto è la 'copia' di un ormone naturale.

